

ATLETISME

Aitana Garrido acaba la seva 1ª mitja maratón

R.E.S

La jove atleta sollerica Aitana Garrido va participar aquest passat cap de setmana a la Mitja Marató de Tarragona, de 21 kms de recorregut i que va reunir a centenars d'atletes d'arreu.

Val a dir que va ser la primera prova d'aquesta distància, una mitja maratón i la cursa més llarga que Aitana ha fet fins ara, per la qual cosa no sabia com li aniria i com li respondria el seu cos, era tota una incògnita.

De fet, la sollerica pensava que li costaria més fer una prova d'aquesta distància, però el cert és que assegura que va tenir molt bones sensacions i en va quedar molt satisfeta.

I no sols això, ja que va poder aconseguir l'objectiu que s'havia marcat, que era de baixar de 2 hores. Al final va fer un temps d'1h 58 min, que la deixaren prou contenta i, a més acabà en la quarta posició de la seva categoria, júnior femení, una classificació molt millor del que ella mateixa es-



Aitana Garrido a la meta de la cursa de Tarragona.

perava davant aquesta distància.

Val a dir que ara, la seva intenció és, poc a poc, anar fent curses ja un poc més llargues.

De moment, segueix en-

trenant a terres catalanes i ja prepara noves curses a les que vol participar en els propers mesos, tant de muntanya com d'asfalt a Catalunya i també a les illes.

VOLEIBOL Cadet Femení B

El bon joc de les cadets insuficient front el líder

CV Montesion 3
CV Bar Bini Sóller 0

R.E.S

(25-21/25-1/25-23)

Les solleriques es desplaçaren el passat dissabte a l'escola de Montesion per disputar el seu cinquè partit contra les invictes jugadores del Montesion A.

El partit va començar amb un clar domini de les locals, on les solleriques intentaven no perdre distància. Les de

Montesion aconseguiren arribar a avantatjar a les de la vall 19-8, però les del CVS Bar Bini seguien lluitant i aprofitaren que les locals s'havien confiat per posar-se 19-18. Finalment, les de Montesion reaccionaren i amb un potent servei guanyaren el set.

Pel que fa al segon set, les solleriques es descentraren totalment i no demostraren el seu bon joc i les locals aprofitaren el moment per tancar el set ràpidament amb bons ser-

veis i contundents atacs a la línia.

En el tercer es va poder veure la gran reacció de les solleriques que començaren el set amb molta actitud, i ganes. Varen dominar el set fins a posar-se 15-20, però quan sols faltava tancar el set, el fort servei contrari no donà opcions a les solleriques.

En definitiva, un partit en moments molts bons i altres no tant bons que segur que aniran millorant

AUTO

► La Puigmajor Revival el 13 de desembre. Després que el novembre fos ajornada, Clàssics de Mallorca ha confirmat que la Pujada al Puigmajor Revival per a vehicles clàssics es farà finalment el 13 de desembre. Durant el matí es faran les pujades d'entrenament i les dues oficials a partir de les 14 h. Confirmada la disputa de la prova, l'organització ha decidit donar uns dies més d'inscripció.



ATLETISME

Els sollerics compleixen al Cross Badia de Palma

R.E.S

Aquest passat diumenge es va disputar el I Cros Badia de Palma, organitzat de forma excel·lent pel Club Atletisme Badia de Palma, en el qual no va mancar una bona representació d'atletes de la secció d'atletisme del Cercle Solleric que, en general, varen tenir una bona actuació.

A destacar la participació de l'incombustible Llorenç Seguí, que va tenir una bona actuació acabant 4rt de la seva categoria la M45, i també la dels germans Joan i Rafel Torrens (4rt i 7é Júnior).

També hi participaren: Carla Fons, que va ser la 3era Júnior, el veterà Joan Far, que fou 9è en la categoria M55, Daniel Pastor, que fou 12è en M40, seguit de Joan Jaume Marquès. Per ells sembla que no passen els anys i segueixen a bon nivell i ho tornaren a demostrar aquest passat diumenge en aquesta cita palmesana i en un matí prou agradable.

Nofre Bisbal va ser 10è en juvenils, Felip Morell fou 13è en M35 i Gabriel Biliboni el 14è júnior, completant la presència sollerica.

Escola d'atletisme

Els més petits del club



Els atletes del Cercle Solleric que participaren al cross.



Els més jovenets de l'escola d'atletisme debutaren.

també hi volgueren participar, i cal tenir en compte que per a alguns d'ells era la primera competició i ho varen fer molt bé, posant-hi moltes ganes i entusiasme i ja esperen la propera. Competiren a Iniciació i

alguns a benjamins havent distàncies diferents per a cada una d'elles.

Aquest cap de setmana se celebra el Cross Popular Illes Malgrats, on no es descarta la presència d'atletes sollerics.

KARATE

La Federació atorga el 6è dan a Xisco Casasnovas

R.E.S

El passat dia 20 de Novembre Xisco Casasnovas aprovà via mèrits l'examen de 6è dan considerat un altíssim nivell dins el món de les arts marçials, i ara portarà un cinturó a franges blanques i vermelles, i les lletres de la inscripció en color daurat.

El nivell de sisè dan es pot obtenir de dues maneres, preparant un examen segons especificacions tècniques que exigeix el tribunal després d'un mínim de sis anys portant el cinquè dan o via mèrits.

Xisco Casasnovas optà per l'opció de reconeixement per part de la federació dels mèrits de la seva trajectòria com a karateka durant ja fa més de 33 anys. Ha especificat quins són els mèrits necessaris a valorar, com haver obtingut totes les



Un dels exercicis que Casasnovas va incloure a la tesina.

titulacions a part de dans que es poden aconseguir (Jutge nacional de graus, àrbitre nacional, entrenador de nivell tres...) Participació en totes les activitats i esdeveniments que organitza la federació com campionats o cursos i també difondre el karate impartint cursos,

donant assignatures als cursos de formació... En definitiva, demostrar que s'està actiu.

També presentà una tessina bastant extesa on es reflecteix alguns aspectes dels estudis duits a terme demostrant que ha estat en constant estudi i perfecció del seu karate.